

RAN-2501001204060004 / 2501000104044042
S. Y. B. A. (Sem.-IV) Examination April - 2026
SEC- SEM-4 (Sanskrit)
SEC - યોગશાસ્ત્રનો સંક્ષિપ્ત પરિચય
Time: 1 Hours]
[Total Marks: 25

સૂચના : / Instructions (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી. Fill up strictly the above details on your answer book	Seat No.: Student's Signature
---	--

પ્ર. 1. ટૂંકમાં જવાબ આપો (7 માંથી 5) (યુનિટ 1 અને 2)
10
Q. 1. Answer the following questions briefly (5 out of 7)

1. મહર્ષિ પતંજલિના યોગસૂત્ર ગ્રંથ કેટલા પાદમાં વિભાજિત છે?
1. In how many chapters is Maharishi Patanjali's Yoga Sutras divided?
2. સ્મૃતિ એટલે શું?
2. What is memory?
3. ચિત્તવૃત્તિના નીરોધના ઉપાય જણાવો?
3. Tell me the remedy for stopping the mind's inclinations?
4. યોગસૂત્રમાં કેટલા સુત્રો આવેલ છે?
4. How many sutras are there in the 4 Yoga Sutras?
5. મહર્ષિ પતંજલિએ આસનની કઈ વ્યાખ્યા આપી છે?
5. What definition of asana has Maharishi Patanjali given?
6. યોગ શબ્દ સંસ્કૃતના કયા ધાતુ પરથી ઉતરી આવ્યો છે?
6. From which Sanskrit root is the word yoga derived?
7. પ્રત્યાહાર એટલે શું?
7. What is Pratyahara?

પ્ર. 2. ટૂંકનોંધ લખો.
15
Write a short note.

- (અ) યોગના આઠ અંગના ચર્ચા કરો.
- (A) Discuss the eight limbs of yoga.
- (બ) ચિત્તવૃત્તિનો અર્થ અને પ્રકારો
- (B) Meaning and types of mental attitude
- (ક) યોગ દ્વારા પ્રાપ્ત થતી સિદ્ધિઓ
- (C) Achievements achieved through Yoga